

Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

	11.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
10 TS GASTRO KFT. Ebéd	Diab-GM-reflux 60 gCH Nagy J.(11-14)	Gulyás leves, Csirkecomb filé pörkölt, Párolt barna rizs	Erőleves, Fasírt , Gyöngybabfőzelék, Abonett	Almaleves, Hentes tokány, Párolt barna rizs	Magyaros burgonyaleves, Zöldborsó főzelék , Csirkecomb filé pörkölt, ,Puffasztott rizs szelet	Rántottleves, Roston sült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta,										
		Energia: 679.16 Kcal / 2,838.89 KJ		Energia: 564.77 Kcal / 2,360.74 KJ		Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 KJ		Energia: 605.12 Kcal / 2,529.40 KJ		Energia: 605.33 Kcal / 2,530.28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.16 g	35.39 g	6.22 g	26.55 g	24.28 g	3.13 g	29.85 g	17.39 g	2.48 g	32.15 g	26.04 g	2.75 g	33.45 g	25.62 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.03 g	0.04 g	4.71 g	61.09 g	0.21 g	4.72 g	60.42 g	0.00 g	4.66 g	60.27 g	0.12 g	4.62 g	60.17 g	0.00 g	6.53 g		
9			9,15			10,15,(12)			9,15			15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető