


Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.15.

	7.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Ebéd	Diab gluténmentes 40 gr CH ebéd	Kerti zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tésztával	Magyaros burgonyaleves, Zöldborsó főzelék,Csirke aprósülttel	Vegyes zöldségkrémleves, Natur hal szelet, Párolt rizzsel,	Csontleves, Pusztapörkölt burgonyával, Vegyesvágott	Gombaleves, Tört burgonya, Csirkecomb filé pörkölttel
		Energia: 461.47 Kcal / 1,928.94 KJ	Energia: 556.90 Kcal / 2,327.84 KJ	Energia: 383.44 Kcal / 1,602.78 KJ	Energia: 431.82 Kcal / 1,805.01 KJ	Energia: 349.78 Kcal / 1,462.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17.31 g 25.20 g 6.88 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 45.47 g 22.91 g 3.80 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19.43 g 15.56 g 2.20 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.53 g 22.06 g 6.10 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23.40 g 9.99 g 1.71 g
		Szénhidrát Cukor Só 40.38 g 5.04 g 1.40 g	Szénhidrát Cukor Só 41.43 g 5.17 g 4.38 g	Szénhidrát Cukor Só 41.00 g 11.41 g 4.06 g	Szénhidrát Cukor Só 40.70 g 0.02 g 2.72 g	Szénhidrát Cukor Só 40.55 g 0.03 g 2.05 g
		9,(1)	9,(1),(10)	4,9,(1)	9,15,(1),(6),(10),(12)	9,(1)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető