


Heti étlap 2019.12.09. - 2019.12.13.

	50.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd (00646) DiabGMreflux 60 gCH Nagy J.(11-14)		Abonett, Magyaros zöldségleves, Tökfőzelék, Roston sült csirkemell	Magyaros burgonyaleves, Sertés pörkölt, Párolt barna rizs	Kertészleves, Húsgombóc , Főtt burgonya, Brokkoli főzelék	Zöldséges rizses csirke, Meggyleves almával	Magyaros Karfiolleves, Csirkecomb filé pörkölt, Párolt barna rizs										
		Energia: 691.22 Kcal / 2,889.30 KJ	Energia: 667.76 Kcal / 2,791.24 KJ	Energia: 565.53 Kcal / 2,363.92 KJ	Energia: 383.01 Kcal / 1,600.98 KJ	Energia: 531.97 Kcal / 2,223.63 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		40.43 g	31.17 g	3.78 g	27.22 g	34.51 g	6.18 g	20.66 g	29.94 g	7.59 g	14.58 g	8.35 g	1.30 g	28.26 g	19.67 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.49 g	0.45 g	5.76 g	60.95 g	0.00 g	4.55 g	51.89 g	0.00 g	5.23 g	60.89 g	0.00 g	0.78 g	59.72 g	0.00 g	4.21 g	
	9,15	9	9,15	15	9											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető