


Heti étlap 2019.06.10. - 2019.06.14.

	24.hét	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 Ebéd	Diab-G-Mreflux 60 gCH(11-14)	Rántottleves, Csirke aprósült, Sárgarépa főzelék, Ham-let GM	Zellerkrém leves, Tört burgonya, Fasírt, Zellerkrém lev.	Vegyes gyümölcsleves, Natur szelet, Párolt barna rizs, Párolt zöldborsó	Zöldségleves, Zöldborsó főzelék, Sült csirkecombfilé, Ham-let GM	
		Energia: 540.43 Kcal / 2,259.00 KJ	Energia: 617.85 Kcal / 2,582.61 KJ	Energia: 563.03 Kcal / 2,353.47 KJ	Energia: 658.13 Kcal / 2,750.98 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		23.87 g 21.95 g 3.16 g	21.96 g 31.45 g 8.33 g	31.77 g 20.80 g 4.22 g	36.64 g 29.22 g 4.19 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
59.76 g 0.27 g 2.54 g	59.81 g 0.82 g 4.05 g	60.77 g 2.40 g 4.37 g	60.18 g 0.21 g 4.32 g			
15	9,(1)	15	9,15			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető