

Tejmentes diétás étlap

2019. 01.07.-01.11.	2.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
	TÍZÓRAI	Barackos tea Liga margarin Mini méz Félbarna kenyér	Tea citromos Liga margarin Főtt tojáskarikák Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Baracklekvár Liga margarin Zsemle	Tea cseresznyés, Csirkemell sonka Liga margarin Félbarna kenyér	Meggyes tea, Sült hús krém Félbarna kenyér	
	EBÉD						
		Legényfogó leves Káposztás tészta Félbarna kenyér	Zöldségleves, Levesbetét, Paradicsommártás, Húsgombóc, 1/2 adag főtt burgonya Félbarna kenyér	Almaleves Tört burgonya Rántott halfilé	Reszelttészta leves Gyöngybabfőzelék Sertéssült Félbarna kenyér	Húsos burgonyaleves, Tejberizs rizstejjel, Fahéjas porcukor szórát	
	UZSONNA						
		Kenőmájas Zsemle Paprika	Párizsi Liga margarin Zsemle	Zala felvágott Liga margarin Félbarna kenyér Uborka	Pulykamell sonka Liga margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Zala felvágott Liga margarin Zsemle Alma	



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető