


## Heti étlap 2019.04.15. - 2019.04.19.

	16.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
 <b>Ebéd</b>	<b>Diab-GM-reflux (11-14)</b>	Csontleves , Sült csirkecombfilé, Párolt barna rizs	Zöldségleves, Pusztaörkölt burgonyával, Abonett	Magyaros zellerleves, Pulykatokány, Párolt rizs	Erőleves, Sertéssült , Burgonyafőzelék, Abonett								
		Energia: 567.24 Kcal / 2,371.06 KJ		Energia: 654.23 Kcal / 2,734.68 KJ		Energia: 660.43 Kcal / 2,760.60 KJ		Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		25.08 g	24.75 g	3.41 g	22.21 g	34.72 g	8.04 g	29.19 g	32.96 g	5.78 g	24.84 g	45.19 g	10.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.38 g	0.00 g	5.99 g	60.85 g	0.19 g	3.50 g	60.66 g	0.01 g	6.12 g	59.67 g	0.06 g	6.94 g		

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.**

**Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: dietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011**

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető