

Diabetes étlap

2018. 02.19.-02.23.		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	TÍZÓRAI	Tej, Margarin, Félbarna kenyér	Almás-fahéjas tea, Kolbászos vajkrém, Zsemle	Tej, Margarin, Félbarna kenyér	Narancsos tea Margarin, Virsl Kifli	Meggyes tea, Toast sonka, Margarin Teljeskiőrlésű kenyér., Paprika,
	EBÉD					
		Citromos almaleves Tavaszi riszes hús	Magyaros húsos zöldbableves, Főtt tészta, Reszelt sajt szórat	Zöldségleves, Levesbetét, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya 1/2 adag	Tojásleves, Rakott karfiol (bulgur)	Zöldborsó leves, Burgonyafőzelék Sertés pörkölt
	UZSONNA					
		Zala felvágott, Margarin, Rozskenyér, Póréhagymakarika	Főtt tojáskarikák, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér Salátalevél	Natúr vajkrém, Sárgarépa karikák Korpás kifli	Májkrém, Graham kenyér, Uborka	Petrezselymes túrókrém, Kifli



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....