

## Diab.-gluténmentes diétás étlap

2018. 02.19.-02.23.		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	<b>TÍZÓRAI</b>	Tej, Margarin, Ham-let, gluténmentes	Almás-fahéjas tea, Kolbászos vajkrém, Abonett, gluténmentes	Tej, Margarin, Abonett, gluténmentes	Narancsos tea , Virsli, Ham-let, gluténmentes, Margarin	Meggyes tea, Paprikás pulykamell sonka, Margarin, Abonett, gluténmentes, Paprika
	<b>EBÉD</b>	Citromos almaleves tavaszi rizses hús	Magyaros húsos zöldbableves, Főtt tészta, Diabetikus szilvalekvár	Zöldségleves, Levesbetét, Paradicsommártás, Főtt burgonya 1/2 adag, Húsgombóc	Tojásleves, Rakott karfiol rizzsel	Zöldborsó leves, Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt
	<b>UZSONNA</b>	Zala felvágott, Margarin, Abonett, gluténmentes, Póréhagymakarika	Főtt tojáskarikák, Margarin, Ham-let, gluténmentes Salátalevél	Natúr vajkrém, Ham-let, gluténmentes, Sárgarépa karikák	Májkrém, Ham-let, gluténmentes, Uborka	Petrezselymes túrókrém, Ham-let, gluténmentes



\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....