

Gluténmentes diétás étlap

2018. 10.015-10.19.	42.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	TÍZÓRAI	Epres csipkebogyó tea Natúr vajkrém puffasztott rizs szelet Uborka	Tej Zala felvágott allergénmentes Liga margarin Abonett	Gyümölcsle Pulykasonka allergénmentes, Liga margarin Puffasztott rizs szelet, uborka	Tej Baracklekvár, Liga margarin Abonett	Vadmeggyes tea Magyaros vajkrém Puffasztott rizs szelet, friss saláta
	EBÉD	Meggyes almaleves kukorica liszttel Kukoricás csirke ragu kukorica liszttel orsótészta (cornito tészta)	Csontleves cérnamentélttel (cornito tészta) Rakott kelkáposzta rizzsel	Zellerkrémleves kukorica liszttel kölesgolyóval Pusztapörkölt Vitamin saláta	Reszelttészta leves (cornito tészta) Vagdalt tojás és kenyér nélkül Sárgaborsó főzelék kukorica liszttel	Magyaros raguleves (cornito tészta) Burgonyás tészta (cornito tészta) Uborkasaláta
	UZSONNA	Barack lekvár Liga margarin Puffasztott rizs szelet Alma	Sajt szelet, Margarin, Abonett Paprika	Vaníliás túrókrém Puffasztott rizs szelet	Főtt tojáskarikák Margarin Abonett Jégcsapretek	Baromfi párizsi allergénmentes Liga margarin Puffasztott rizs szelet,



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....