


Diabetes étlap

2018. 10.15.-10.19.	42.hét	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	TÍZÓRAI	Epres csipkebogyó tea édesítőszerrel Natúr vajkrém félbarna kenyér 6 dkg Uborka	Barackos tea édesítőszerrel Zala felvágott allergénmentes, Liga margarin Félbarna kenyér 6 dkg	Citromos tea édesítőszerrel Pulykasonka allergénmentes, Liga margarin, félbarna kenyér 6 dkg Uborka	Mentás tea édesítőszerrel Csirkemell sonka allergénmentes, Liga margarin Félbarna kenyér 6 dkg	Vadmeggyes tea édesítőszerrel Magyaros vajkrém Félbarna kenyér 6 dkg, friss saláta
	EBÉD	Meggyes almaleves tejmentes édesítőszerrel 2 dl Csirke ragu 1 dl orsótészta (száraz tészta 3,5 dkg)	Csontleves tészta nélkül 2 dl Rakott kelkáposzta rizzsel 25 dkg	Zellerkrémleves tejmentes 2 dl Pusztapörkölt (Főtt burgonya: 17 dkg) Vitamin saláta édesítőszerrel	Magyaros zöldség leves tészta, borsó nélkül 2 dl Vagdalt tojás és kenyér nélkül Sárgaborsó főzelék 2 dl	Zöldségleves tészta nélkül 2 dl Sertéspörkölt, tört burgonya (17 dkg burgonya) uborkasaláta édesítőszerrel
	UZSONNA	Pulykasonka allergénmentes, Liga margarin Félbarna kenyér 8 dkg	Sajt szelet, Liga margarin Félbarna kenyér 8 dkg Paprika	Vaníliás túrókrém édesítőszerrel Félbarna kenyér 7 dkg	Főtt tojáskarikák, Liga margarin Félbarna kenyér 8 dkg jégcsapretek	Baromfi párizsi allergénmentes, Liga margarin Félbarna kenyér 8 dkg



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....