

2018
06.11-06.15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI Iskola	Gyümölcsös tea Vajkrém, kolbászos, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Briós	Mentás limonádé, Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér	Gyümölcsös tea, Párizsi krém, Félbarna kenyér	Gyümölcs joghurt Kifli
	Energia: 271,93 Kcal / 1 136,67 KJ	Energia: 298,59 Kcal / 1 248,11 KJ	Energia: 315,78 Kcal / 1 319,96 KJ	Energia: 232,79 Kcal / 973,06 KJ	Energia: 275,39 Kcal / 1 151,13 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,45 g 8,61 g 3,87 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,42 g 6,22 g 2,95 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,17 g 12,96 g 5,28 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,47 g 7,47 g 3,19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,35 g 6,07 g 3,13 g
	Szénhidrát Cukor Só 41,78 g 9,99 g 1,20 g	Szénhidrát Cukor Só 49,89 g 21,52 g 0,59 g	Szénhidrát Cukor Só 37,99 g 5,99 g 1,70 g	Szénhidrát Cukor Só 34,57 g 9,99 g 0,70 g	Szénhidrát Cukor Só 45,25 g 12,99 g 0,90 g
1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7	
EBÉD Iskola	Zöldborsós sertés.ragu leves, Tejbedara, Kakaó szórat	Zöldséges burgonyaleves, Kaprok tökfőzelék, Sült virslikarikák, Félbarna kenyér	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Zellerkrémleves kenyérkocka Leccsós csirkeragu, Főtt tészta	Fahéjas szilvás almaleves Bácskai rizses hús Uborkasaláta
	Energia: 481,75 Kcal / 2 013,72 KJ	Energia: 452,78 Kcal / 1 892,62 KJ	Energia: 656,48 Kcal / 2 744,09 KJ	Energia: 572,86 Kcal / 2 394,55 KJ	Energia: 462,52 Kcal / 1 933,33 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17,73 g 14,06 g 4,98 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,59 g 22,14 g 6,12 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,89 g 20,30 g 6,07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26,55 g 24,38 g 4,28 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17,02 g 15,17 g 4,03 g
	Szénhidrát Cukor Só 70,47 g 32,28 g 1,78 g	Szénhidrát Cukor Só 47,00 g 0,46 g 3,29 g	Szénhidrát Cukor Só 100,05 g 26,58 g 1,75 g	Szénhidrát Cukor Só 61,11 g 0,02 g 5,23 g	Szénhidrát Cukor Só 63,64 g 10,01 g 4,17 g
1,7,9	1,7,9	1,7,(6),(8),(12)	1,3,9	1,3,9	
UZSONNA Iskola	Zöldfűszeres kockasajt Korpás zsemle, Uborka	Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér	Rozmaringos májkrém Rozskenyér Retek	Sajtkrém, natúr, Graham kenyér, Sárgarépa karikák	Zöldséges pizza szelet
	Energia: 176,33 Kcal / 737,06 KJ	Energia: 250,09 Kcal / 1 045,38 KJ	Energia: 35,00 Kcal / 146,30 KJ	Energia: 243,70 Kcal / 1 018,67 KJ	Energia: 226,87 Kcal / 948,32 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,07 g 2,52 g 1,17 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,62 g 10,14 g 2,81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1,22 g 1,19 g 0,22 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,40 g 8,34 g 4,59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,94 g 6,52 g 6,55 g
	Szénhidrát Cukor Só 30,04 g 0,00 g 0,71 g	Szénhidrát Cukor Só 31,79 g 0,00 g 1,63 g	Szénhidrát Cukor Só 4,80 g 0,04 g 0,12 g	Szénhidrát Cukor Só 34,42 g 0,00 g 1,33 g	Szénhidrát Cukor Só 32,92 g 3,12 g 0,93 g
1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(6),(7),(10)	



*Allergének jelölése

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

Jó étvágyat kívánunk!

.....