

Diabetes étlap /20-50-20gCH/

2018. 06.11.-06.15.		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	TÍZÓRAI	Vadmeggyes tea édesítőszerrel, kolbászos vajkrém, félbarna kenyér 4dkg	Barackos tea édesítőszerrel, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér 4dkg	Citr.-mentás limonádé édesítőszerrel, sajtszelet, margarin, kenyér 4dkg	Erdei gyümölcsös tea édesítőszerrel, párizsikrém, félbarna kenyér 4dkg	Mentás tea édesítőszerrel, paprikás pulykamell sonka, margarin, kifli 1/2db
	EBÉD	Zöldborsós sertésraguleves, tejbedara kakaó szóráttal 4dkg búzadarából (száraz súly)	Zöldséges burgonyaleves 3dkg burgonyából, kapor tökfőzelék, sült virslikarikák félbarna kenyér 2dkg	Csontleves eperlevéllel 1dkg (száraz súly) paradicsomos húsgombóc rizs nélkül édesítőszerrel, főtt burgonya 15dkg	Zellerkrémleves, lecsós csirkeragu, szarvacska tészta 5dkg (száraz súly)	Fahéjas almaleves szilvával édesítőszerrel, bácskai rizseshús 5dkg rizsből (száraz súly), édesítőszeres uborkasaláta
	UZSONNA	zöldfűszeres kockasajt, korpás zsemle 1/2 db, uborka	diákcsemege, margarin, félbarna kenyér 4dkg	rozmaryngos májkrém, rozskenyér 4dkg, retek	natur sajtkrém, graham kenyér 4dkg, sárgarépakarika	zala, margarin, korpás kenyér 4dkg



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....