

2018
04.16.-04.21.
Tej-tojás-fruktóz-
laktóz-
mogyorómentes

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
	Citromos tea, Zöldfűszeres dana margarinkrém, Teljeskiörlésű kenyér.	Erdei gyümölcsstea , Csirkemell sonka, Dana margarin, Korpás zsemle	Mentás tea, Gyümölcslekvár, Dana margarin, Félbarna kenyér	Meggyes tea, Zala felvágott, Dana margarin, Graham kenyér, Uborka	Citromos tea, Dana margarin, Teljeskiörlésű kenyér.	Almás-fahéjas tea Párizsi Dana margarin, Teljeskiörlésű kenyér., Jégcsapretek,
	Energia: 447,97 Kcal / 1 872,51 KJ	Energia: 445,92 Kcal / 1 863,95 KJ	Energia: 438,75 Kcal / 1 833,98 KJ	Energia: 534,60 Kcal / 2 234,63 KJ	Energia: 412,40 Kcal / 1 723,83 KJ	Energia: 503,34 Kcal / 2 103,96 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,48 g 19,01 g 4,84 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,37 g 15,85 g 4,17 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,93 g 15,23 g 3,80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18,15 g 21,65 g 6,13 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,28 g 15,49 g 3,89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,48 g 22,81 g 6,65 g
	Szénhidrát Cukor Só 57,09 g 0,01 g 1,41 g	Szénhidrát Cukor Só 58,78 g 0,01 g 2,07 g	Szénhidrát Cukor Só 62,86 g 0,01 g 2,60 g	Szénhidrát Cukor Só 66,04 g 0,01 g 3,07 g	Szénhidrát Cukor Só 56,36 g 0,01 g 1,36 g	Szénhidrát Cukor Só 57,49 g 6,25 g 2,29 g
	1,15	1,15	1,15	1,15	1,15	1,15
	Csirkeraaguleves Tejberizs rizstejjel, Kakaó szórát,	Eszterházi krémleves, Pirított zsemlekocka, Rakott zöldbab bulgarral	Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék, Csirkecomb filé pörkölt	Paradicsom leves, Natur szelet, Tavaszi rizs	Citromos almaleves, Bakonyi sertésragu, Főtt tészta
	Energia: 550,67 Kcal / 2 301,80 KJ	Energia: 653,79 Kcal / 2 732,84 KJ	Energia: 663,85 Kcal / 2 774,89 KJ	Energia: 443,84 Kcal / 1 855,25 KJ	Energia: 785,89 Kcal / 3 285,02 KJ	Energia: 703,98 Kcal / 2 942,64 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22,58 g 6,72 g 1,52 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27,98 g 29,03 g 7,85 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21,17 g 28,36 g 7,31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30,23 g 11,54 g 1,97 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39,11 g 31,31 g 5,46 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26,96 g 16,18 g 3,75 g
	Szénhidrát Cukor Só 99,07 g 24,99 g 0,70 g	Szénhidrát Cukor Só 71,21 g 5,99 g 4,52 g	Szénhidrát Cukor Só 79,14 g 1,02 g 7,37 g	Szénhidrát Cukor Só 53,72 g 0,02 g 1,51 g	Szénhidrát Cukor Só 85,46 g 0,00 g 5,94 g	Szénhidrát Cukor Só 110,06 g 23,98 g 1,39 g
	9,15	1,9,10,(12)	9,10,(1),(3),(6),(7),(12)	1,9,15	1,9,15	1,15
	Párizsi, Dana margarin, Zsemle, Jégcsapretek	Házi Húspástétom , Graham kenyér, Sárgarépa karikák	Paprikás pulykamell sonka, Dana margarin, Rozskenyér	Párizsi, Dana margarin, Félbarna kenyér	Paprikás pulykamell sonka, Dana margarin, Félbarna kenyér, Paprika	Zala felvágott, Dana margarin, Félbarna kenyér
	Energia: 491,23 Kcal / 2 053,34 KJ	Energia: 548,36 Kcal / 2 292,14 KJ	Energia: 501,65 Kcal / 2 096,90 KJ	Energia: 522,74 Kcal / 2 185,05 KJ	Energia: 510,94 Kcal / 2 135,73 KJ	Energia: 518,97 Kcal / 2 169,29 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,64 g 22,02 g 6,56 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17,80 g 21,75 g 5,61 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,54 g 20,05 g 14,05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,56 g 22,48 g 6,55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,66 g 19,21 g 5,01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17,26 g 21,58 g 6,13 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





58,21 g | 6,24 g | 2,15 g

69,60 g | 0,00 g | 3,12 g

60,15 g | 0,00 g | 1,96 g

62,92 g | 0,00 g | 3,51 g

64,23 g | 0,00 g | 2,96 g

63,30 g | 0,00 g | 3,40 g

1

1,10,(12)

1

1

1

1



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

