

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat																																																																								
<p>Citromos tea, Zöldfűszeres dana margarinkrém, Gluténmentes Ham-let</p> <p>Energia: 278,85 Kcal / 1 165,59 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>2,47 g</td> <td>17,82 g</td> <td>4,85 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>27,16 g</td> <td>0,01 g</td> <td>0,25 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	2,47 g	17,82 g	4,85 g	Szénhidrát	Cukor	Só	27,16 g	0,01 g	0,25 g	<p>Gyümölcsös tea, Csirkemell sonka, Dana margarin, Gluténmentes Ham-let</p> <p>Energia: 287,49 Kcal / 1 201,71 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>9,07 g</td> <td>15,42 g</td> <td>4,27 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>28,11 g</td> <td>0,01 g</td> <td>1,05 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	9,07 g	15,42 g	4,27 g	Szénhidrát	Cukor	Só	28,11 g	0,01 g	1,05 g	<p>Mentás tea, Diabetikus szilvalekvár, Dana margarin, Gluténmentes Ham-let</p> <p>Energia: 204,99 Kcal / 856,86 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>1,57 g</td> <td>14,21 g</td> <td>3,87 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>17,66 g</td> <td>0,01 g</td> <td>0,20 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	1,57 g	14,21 g	3,87 g	Szénhidrát	Cukor	Só	17,66 g	0,01 g	0,20 g	<p>Gyümölcsös tea, Zala felvágott, Dana margarin, Gluténmentes Ham-let, Uborka</p> <p>Energia: 329,50 Kcal / 1 377,31 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>8,13 g</td> <td>20,72 g</td> <td>6,23 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>27,57 g</td> <td>0,01 g</td> <td>1,01 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	8,13 g	20,72 g	6,23 g	Szénhidrát	Cukor	Só	27,57 g	0,01 g	1,01 g	<p>Citromos tea, Csirkemell sonka, Dana margarin, Gluténmentes Ham-let</p> <p>Energia: 287,49 Kcal / 1 201,71 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>9,07 g</td> <td>15,42 g</td> <td>4,27 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>28,11 g</td> <td>0,01 g</td> <td>1,05 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	9,07 g	15,42 g	4,27 g	Szénhidrát	Cukor	Só	28,11 g	0,01 g	1,05 g	<p>Almás-fahéjas tea, Párizsi, Dana margarin, Gluténmentes Ham-let</p> <p>Energia: 328,57 Kcal / 1 373,42 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>7,03 g</td> <td>21,58 g</td> <td>6,65 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>26,51 g</td> <td>0,01 g</td> <td>1,11 g</td> </tr> </table> <p>15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	7,03 g	21,58 g	6,65 g	Szénhidrát	Cukor	Só	26,51 g	0,01 g	1,11 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
2,47 g	17,82 g	4,85 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
27,16 g	0,01 g	0,25 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
9,07 g	15,42 g	4,27 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
28,11 g	0,01 g	1,05 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
1,57 g	14,21 g	3,87 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
17,66 g	0,01 g	0,20 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
8,13 g	20,72 g	6,23 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
27,57 g	0,01 g	1,01 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
9,07 g	15,42 g	4,27 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
28,11 g	0,01 g	1,05 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
7,03 g	21,58 g	6,65 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
26,51 g	0,01 g	1,11 g																																																																											
<p>Csirkebecsinált leves, Tejberizs, Kakaó szóráttal</p> <p>Energia: 239,56 Kcal / 1 001,36 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>11,05 g</td> <td>3,42 g</td> <td>0,92 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>40,68 g</td> <td>3,99 g</td> <td>0,25 g</td> </tr> </table> <p>9,15,(1)</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	11,05 g	3,42 g	0,92 g	Szénhidrát	Cukor	Só	40,68 g	3,99 g	0,25 g	<p>Eszterházi krémleves, Rakott zöldbab bulgarral</p> <p>Energia: 448,88 Kcal / 1 876,32 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>20,77 g</td> <td>22,76 g</td> <td>7,17 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>39,32 g</td> <td>1,00 g</td> <td>4,31 g</td> </tr> </table> <p>9,10,(12)</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	20,77 g	22,76 g	7,17 g	Szénhidrát	Cukor	Só	39,32 g	1,00 g	4,31 g	<p>Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya virslivel</p> <p>Energia: 474,62 Kcal / 1 983,91 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>16,42 g</td> <td>27,76 g</td> <td>7,26 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>38,84 g</td> <td>0,52 g</td> <td>4,94 g</td> </tr> </table> <p>9,(1),(3),(6),(7),(12)</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	16,42 g	27,76 g	7,26 g	Szénhidrát	Cukor	Só	38,84 g	0,52 g	4,94 g	<p>Hamis gulyásleves, Tököfzelék, Csirkecomb filé pörkölt</p> <p>Energia: 334,66 Kcal / 1 398,88 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>26,87 g</td> <td>6,90 g</td> <td>1,48 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>40,53 g</td> <td>0,02 g</td> <td>1,47 g</td> </tr> </table> <p>9,15,(1)</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	26,87 g	6,90 g	1,48 g	Szénhidrát	Cukor	Só	40,53 g	0,02 g	1,47 g	<p>Paradicsom leves , Natur szelet, Párolt rizs</p> <p>Energia: 387,08 Kcal / 1 617,99 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>31,24 g</td> <td>10,72 g</td> <td>3,52 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>40,90 g</td> <td>0,00 g</td> <td>3,97 g</td> </tr> </table> <p>9,15</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	31,24 g	10,72 g	3,52 g	Szénhidrát	Cukor	Só	40,90 g	0,00 g	3,97 g	<p>Citromos almaleves, Bakonyi sertésragu, Főtt tészta</p> <p>Energia: 342,45 Kcal / 1 431,44 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>22,96 g</td> <td>9,29 g</td> <td>3,01 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>40,69 g</td> <td>11,09 g</td> <td>0,75 g</td> </tr> </table> <p>1</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	22,96 g	9,29 g	3,01 g	Szénhidrát	Cukor	Só	40,69 g	11,09 g	0,75 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
11,05 g	3,42 g	0,92 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
40,68 g	3,99 g	0,25 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
20,77 g	22,76 g	7,17 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
39,32 g	1,00 g	4,31 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
16,42 g	27,76 g	7,26 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
38,84 g	0,52 g	4,94 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
26,87 g	6,90 g	1,48 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
40,53 g	0,02 g	1,47 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
31,24 g	10,72 g	3,52 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
40,90 g	0,00 g	3,97 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
22,96 g	9,29 g	3,01 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
40,69 g	11,09 g	0,75 g																																																																											
<p>Párizsi, Dana margarin, Gluténmentes abonett Jégcsapretek</p> <p>Energia: 321,61 Kcal / 1 344,33 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>8,06 g</td> <td>22,23 g</td> <td>6,67 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>22,11 g</td> <td>6,24 g</td> <td>1,46 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	8,06 g	22,23 g	6,67 g	Szénhidrát	Cukor	Só	22,11 g	6,24 g	1,46 g	<p>Házi Húspástétom , Gluténmentes abonett, Sárgarépa karikák</p> <p>Energia: 344,81 Kcal / 1 441,31 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>6,20 g</td> <td>24,44 g</td> <td>6,80 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>24,49 g</td> <td>0,00 g</td> <td>0,77 g</td> </tr> </table> <p>10,(12)</p>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	6,20 g	24,44 g	6,80 g	Szénhidrát	Cukor	Só	24,49 g	0,00 g	0,77 g	<p>Paprikás pulykamell sonka, Dana margarin, Gluténmentes abonett</p> <p>Energia: 296,32 Kcal / 1 238,62 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>10,24 g</td> <td>18,80 g</td> <td>5,12 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>21,17 g</td> <td>0,00 g</td> <td>0,89 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	10,24 g	18,80 g	5,12 g	Szénhidrát	Cukor	Só	21,17 g	0,00 g	0,89 g	<p>Párizsi, Dana margarin, Gluténmentes abonett</p> <p>Energia: 315,96 Kcal / 1 320,71 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>7,62 g</td> <td>22,19 g</td> <td>6,66 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>21,06 g</td> <td>0,00 g</td> <td>1,44 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	7,62 g	22,19 g	6,66 g	Szénhidrát	Cukor	Só	21,06 g	0,00 g	1,44 g	<p>Paprikás pulykamell sonka, Dana margarin, Gluténmentes abonett</p> <p>Energia: 296,32 Kcal / 1 238,62 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>10,24 g</td> <td>18,80 g</td> <td>5,12 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>21,17 g</td> <td>0,00 g</td> <td>0,89 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	10,24 g	18,80 g	5,12 g	Szénhidrát	Cukor	Só	21,17 g	0,00 g	0,89 g	<p>Zala felvágott, Dana margarin, Gluténmentes abonett</p> <p>Energia: 312,19 Kcal / 1 304,95 KJ</p> <table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>8,32 g</td> <td>21,29 g</td> <td>6,24 g</td> </tr> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>21,44 g</td> <td>0,00 g</td> <td>1,33 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	8,32 g	21,29 g	6,24 g	Szénhidrát	Cukor	Só	21,44 g	0,00 g	1,33 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
8,06 g	22,23 g	6,67 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
22,11 g	6,24 g	1,46 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
6,20 g	24,44 g	6,80 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
24,49 g	0,00 g	0,77 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
10,24 g	18,80 g	5,12 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
21,17 g	0,00 g	0,89 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
7,62 g	22,19 g	6,66 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
21,06 g	0,00 g	1,44 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
10,24 g	18,80 g	5,12 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
21,17 g	0,00 g	0,89 g																																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																											
8,32 g	21,29 g	6,24 g																																																																											
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																											
21,44 g	0,00 g	1,33 g																																																																											



*Allergének jelölése



Jó étvágyat kívánunk!



Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu