


## Tejmentes diétás étlap

| 2017.<br>12.11.-12.15.  |                                    | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök  | péntek  |
|---|------------------------------------|---|---|---|--|---|
|  | <b>TÍZÓRAI<br/>Óvodás (4-6 év)</b> | Almás-fahéjas tea,<br>Pulykamell sonka,<br>dana margarin<br>Graham kenyér | Zöld tea,<br>mozaik felvágott,<br>dana margarin<br>vizes kifli  | Citromos tea,<br>párizsi,<br>dana margarin,<br>Rozskenyér<br>uborka           | Mentás tea<br>Rozmaringos házi<br>májkrem allergénmentes,<br>vizes zsemle,<br>jégcsapretek                             | Zöldtea,<br>Zala felvágott,<br>dana margarin,<br>korpás kenyér                      |
|   | <b>EBÉD<br/>Óvodás (4-6 év)</b>    | Csirkegulyás<br>Sonkás-cukkinis tészta                                    | Magyaros gombaleves<br>Rántott sertés szelet<br>magvas bundában rizi-<br>bizi,<br>ecetes fejes saláta | Csontleves kiskockával<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék,<br>sertés aprósült | erdei gyümölcsleves<br>rizstejes/vizes<br>habarással,<br>tepsis sült burgonya<br>kolbászkarikákkal,<br>kovászos uborka | Tarhonyaleves<br>Zöldborsó főzelék<br>tejmentesen/rizstejjel,<br>Zabpelyhes vagdalt |
|   | <b>UZSONNA<br/>Óvodás (4-6 év)</b> | magyaros margarinkrém<br>(dana),<br>vizes zsemle                          | Toast felvágott,<br>dana margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>Paprika                               | csirkemell sonka,<br>dana margarin,<br>vizes zsemle, alma                     | Májusi csemege<br>(Kedvenc ízek)<br>dana margarin,<br>Félbarna kenyér  | Sült hús krém dana<br>margarinnal,<br>vizes zsemle,<br>Lilahagyma                   |
|   |                                    |   |   |   |  |   |
|   |                                    |   |   |   |  |   |
|   |                                    |   |   |   |  |   |



\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....