


Diabetes étlap

2017. 12.11.-12.15.		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
	TÍZÓRAI Óvodás (4-6 év)	almás-fahéjas tea, pulykamell sonka, margarin, Graham kenyér 3 dkg/fél szelet	Tej 2dl, margarin félbarna kenyér 3 dkg/fél szelet	Citromos tea édesítőszerrel, Sajt szelet, Margarin, Rozskenyér 3 dkg/fél szelet uborka	Mentás tea édesítőszerrel Rozmaringos házi májrém, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg/fél szelet, jégcsapretek	Tej 2dl, margarin, korpás kenyér 3 dkg/fél szelet	
	EBÉD Óvodás (4-6 év)						
		Csirkegulyás (burgonya 4 dkg, 1 dkg levesbetét) Túrós tészta glukononnal (5 dkg tészta)	Tejfőlös gombaleves (1dkg tészta) Rántott sertés szelet magvas bundában rizi-bizi(4 dkg rizs, 1 dkg zöldborsó), ecetes fejés saláta édesítőszerrel	Vajgaluska leves Paradicsomos káposztafőzelék édesítőszerrel, sertés aprósült, kenyér 3 dkg/fél szelet	erdei gyümölcsleves édesítőszerrel, rakott burgonya (15 dkg burgonya), kovászos uborka édesítőszerrel	Tarhonyaleves(1dkg tészta) Zöldborsó főzelék (5 dkg zöldborsó) édesítőszerrel, Zabpelyhes vagdalt 3 dkg/fél szelet kenyér	
	UZSONNA Óvodás (4-6 év)						
		magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg/fél szelet	Toast felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg/fél szelet, paprika 1 dkg	csirkesonka, margarin, félbarna kenyér 3 dkg/ fél szelet alma 5 dkg	Májusi csemege (Kedvenc ízek) Margarin, Félbarna kenyér 3dkg/fél szelet	Sült hús krém, félbarna kenyér 3 dkg/fél szelet, Lilahagyma	



*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....